

Cardápio de Almoço da Escola Tisbury – abril de 2024

Café da manhã disponível diariamente. *Lanches saudáveis disponíveis diariamente nas salas de aula*

Dietas especiais serão acomodadas, mediante solicitação, para todos os itens do menu

<i>Segunda-feira, 1 abril</i>	<i>Terça-feira, 2 abril</i>	<i>Quarta-feira, 3 abril</i>	<i>Quinta-feira, 4 abril</i>	<i>Sexta-feira, 5 abril</i>
Sanduche de Carne Moída Salada de Pepino e Tomate Batata Chips, Fruta Fresca, Leite Alternativa: Salada Verde com Salpicão de Frango	Frango Assado Salada “Ceasar”, Pão Pita Mix de Frutas, Leite Alternativa: Salada Verde com Salpicão de Frango	Mexido tipo “Chop Suey” Vagens Laranja, Leite Alternativa: Salada Verde com Salpicão de Frango	Mexido de Frango Arroz, Abacaxi Biscoito da Fortuna, Leite Alternativa: Salada Verde com Salpicão de Frango	Sanduche Queijo Grelhado Sopa de Tomate, Salada, Melão, Leite Alternativa: Salada Verde com Salpicão de Frango
<i>Segunda-feira, 8 abril</i>	<i>Terça-feira, 9 abril</i>	<i>Quarta-feira, 10 abril</i>	<i>Quinta-feira, 11 abril</i>	<i>Sexta-feira, 12 abril</i>
Sanduche de Peito de Peru e Queijo Alface e Tomate Melão, Leite Alternativa: Sanduiche no Prato de Manteiga de Semente de Girassol e Geleia	Frango ao Molho “BBQ” Arroz, Ervilha e Cenoura Mix de Frutas, Leite Alternativa: Sanduiche no Prato de Manteiga de Semente de Girassol e Geleia	Pizza de Queijo ou Pepperoni Salada de Antepasto  Bananas, Leite Alternativa: Sanduiche no Prato de Manteiga de Semente de Girassol e Geleia	Salada do Chefe Sopa do Dia Pita Bread, Fruta Fresca, Leite Alternativa: Sanduiche no Prato de Manteiga de Semente de Girassol e Geleia	Quesadillas de Queijo Salada Verde, Laranja Salsa, Creme Azedo, Leite Alternativa: Sanduiche no Prato de Manteiga de Semente de Girassol e Geleia
<i>Segunda-feira, 15 abril</i>	<i>Terça-feira, 16 abril</i>	<i>Quarta-feira, 17 abril</i>	<i>Quinta-feira, 18 abril</i>	<i>Sexta-feira, 19 abril</i>
Feriado de “Patriot’s Day”	Férias de Abril	Férias de Abril	Férias de Abril	Férias de Abril
<i>Segunda-feira, 22 abril</i>	<i>Terça-feira, 23 abril</i>	<i>Quarta-feira, 24 abril</i>	<i>Quinta-feira, 25 abril</i>	<i>Sexta-feira, 26 abril</i>
Linguixa, Ovo & Queijo no Croissant  Talos de Cenoura, Bananas, Leite Alternativa: Caesar Salada tipo “Ceasar” c/ Frango Assado	“Nachos” de Pernil de Porco Desfiado Salada de Repolho Pure de <i>Maçã</i> , Leite Alternativa: Caesar Salada tipo “Ceasar” c/ Frango Assado	Sanduche de Salpicão de Frango Batata Chips, Alface e Tomate, Laranja, Leite Alternativa: Caesar Salada tipo “Ceasar” c/ Frango Assado	Sopa Cremosa de Milho Pão, Salada, Mix de Frutas, Leite Alternativa: Caesar Salada tipo “Ceasar” c/ Frango Assado	Enroladinho de Salsicha Vegetais Assados Fruta Fresca, Leite Alternativa: Caesar Salada tipo “Ceasar” c/ Frango Assado
<i>Segunda-feira, 29 abril</i>	<i>Terça-feira, 30 abril</i>	<i>Quarta-feira, 1 maio</i>	<i>Quinta-feira, 2 maio</i>	<i>Sexta-feira, 3 maio</i>
Quiche de Queijo tipo “Cheddar” e Brócolis Salada de Pepino e Tomate Fruta Fresca, Leite Alternativa: Folhas Verdes c/ Salada de Atum	Estrogonofe de Frango Arroz, Brócolis Abacaxi, Leite Alternativa: Folhas Verdes c/ Salada de Atum	Peixe Empanado c/ Chips Salada de Repolho, Salada de Frutas Leite Alternativa: Folhas Verdes c/ Salada de Atum	Macarrão tipo “Penne” c/ Molho Vermelho de Linguixa e Vegetais Pão de Alho, Pera, Leite Alternativa: Folhas Verdes c/ Salada de Atum	Cheeseburger ou Hamburger Salada de Batata, Alface e Tomate, Fruta Fresca, Leite Alternativa: Folhas Verdes c/ Salada de Atum

O USDA é um provedor e empregador que oferece oportunidades iguais a todos

Cardápio de Café da Manhã da Escola Tisbury – abril de 2024

Café da manhã disponível diariamente. Opções de lanches saudáveis disponíveis nas salas de aula diariamente

Dietas especiais serão acomodadas, mediante solicitação, para a maioria dos itens do menu

Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio

Segunda-feira, 1 abril	Terça-feira, 2 abril	Quarta-feira, 3 abril	Quinta-feira, 4 abril	Sexta-feira, 5 abril
Cereal Iogurte, Banana Leite	Bolinho tipo “Muffin” Linguíça, Melão Leite	Sanduíche de Café da Manhã Orange Leite	Pão tipo Bagel c/ Queijo Cremoso “Cream Cheese” Linguíça, Uva Leite	Cereal Iogurte, Banana Leite 
Segunda-feira, 8 abril	Terça-feira, 9 abril	Quarta-feira, 10 abril	Quinta-feira, 11 abril	Sexta-feira, 12 abril
Cereal Iogurte, Banana Leite	Bolinho tipo “Muffin” Linguíça, Melão Leite	Sanduíche de Café da Manhã Orange Leite	Pão tipo Bagel c/ Queijo Cremoso “Cream Cheese” Linguíça, Uva Leite	Cereal Iogurte, Banana Leite
Segunda-feira, 15 abril	Terça-feira, 16 abril	Quarta-feira, 17 abril	Quinta-feira, 18 abril	Sexta-feira, 19 abril
Feriado de “Patriot’s Day”	Férias de Abril	Férias de Abril	Férias de Abril	Férias de Abril
Segunda-feira, 22 abril	Terça-feira, 23 abril	Quarta-feira, 24 abril	Quinta-feira, 25 abril	Sexta-feira, 26 abril
Cereal Iogurte, Banana Leite	Bolinho tipo “Muffin”  Linguíça, Melão Leite	Sanduíche de Café da Manhã  Orange Leite	Pão tipo Bagel c/ Queijo Cremoso “Cream Cheese” Linguíça, Uva Leite	Cereal Iogurte, Banana Leite
Segunda-feira, 29 abril	Terça-feira, 30 abril	Quarta-feira, 1 maio	Quinta-feira, 2 maio	Sexta-feira, 3 maio
Cereal Iogurte, Banana Leite	Bolinho tipo “Muffin” Linguíça, Melão Leite	Sanduíche de Café da Manhã Orange Leite	Pão tipo Bagel c/ Queijo Cremoso “Cream Cheese” Linguíça, Uva Leite	Cereal Iogurte, Banana Leite

O USDA é um provedor e empregador que oferece oportunidades iguais a todos