

## Cardápio de Almoço da Escola Tisbury – junho de 2025

*Café da manhã "Pegue e Leve" disponível diariamente*

Opções de lanche saudáveis disponíveis diariamente nas salas de aula

Dietas especiais serão atendidas, mediante solicitação, para todos os itens do cardápio

Segunda-feira, 2 junho	Terça-feira, 3 junho	Quarta-feira, 4 junho	Quinta-feira, 5 junho	Sexta-feira, 6 junho
<p><b>Batata Assada c/ Recheios</b> Brócolis, Chili Melão, Leite <b>Alternativa:</b> Salada do Chefe</p> 	<p><b>Queijo tipo "Cottage" c/ Fruta</b> Pão, Talos de Vegetais, Salada de Quinoa, Leite <b>Alternativa:</b> Salada do Chefe</p>	<p><b>Tacos de Peixe</b> Arroz, Salsa, Creme Azedo "Sour Cream" Salada Verde, Laranja, Leite <b>Alternativa:</b> Salada do Chefe</p>	<p><b>Bife c/ Queijo e molho tipo "Gravy"</b> Pure Batatas, Cenoura Fruta Fresca, Leite <b>Alternativa:</b> Salada do Chefe</p>	<p><b>Sandwiches</b> Salada, Fruta Fresca Chips, Leite <b>Alternativa:</b> Salada do Chefe</p>
Segunda-feira, 9 junho	Terça-feira, 10 junho	Quarta-feira, 11 junho	Quinta-feira, 12 junho	Sexta-feira, 13 junho
<p><b>Nachos de Pernil de Porco Desfiado</b> Salada Pure de Maçã, Leite <b>Alternativa:</b> Salada de Folha c/ Atum</p>	<p><b>Mexido na Frigideira</b> Arroz, Abacaxi Biscoito da Sorte, Leite <b>Alternativa:</b> Salada de Folha c/ Atum</p>	<p><b>Pizza Queijo ou Pepperoni</b> Salada Melão, Leite <b>Alternativa:</b> Salada de Folha c/ Atum</p> 	<p><b>Salada de Atum e Folhas Verdes</b> Salada de Pepino e Tomate Pão Pita, Laranjas, Leite <b>Alternativa:</b> Salada de Folha c/ Atum</p>	<p><b>Hamburger, Cheeseburger de Carne ou Vegetariano</b> Alface, Tomate, Picles Chips, Fruta Fresca, Leite <b>Alternativa:</b> Salada de Folha c/ Atum</p> 
Segunda-feira, 16 junho	Terça-feira, 17 junho	Quarta-feira, 18 junho		
<p><b>Tigela de Açaí c/ Granola</b> Iogurte, Fruta Fresca, Leite <b>Alternativa:</b> Sanduiche de Geleia de Semente de Girassol e Geleia</p> 	<p><b>Salada tipo "Ceaser" c/ Frango</b> Quiche, Pão Fruta, Leite <b>Alternativa:</b> Sanduiche de Geleia de Semente de Girassol e Geleia</p> 	<p><b>Sanduiche de Geleia de Semente de Girassol e Geleia</b> Talos de Vegetais, Chips, Fruta Leite <b>Dispensa do Meio-Dia Último Dia de Aula</b></p>		

## Cardápio de Café da Manhã da Escola Tisbury – junho de 2025

Café da manhã disponível diariamente. Opções de lanche saudáveis disponíveis nas salas de aula diariamente.

Dietas especiais serão atendidas, mediante solicitação, na maioria dos itens do cardápio.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

Segunda-feira, 2 junho	Terça-feira, 3 junho	Quarta-feira, 4 junho	Quinta-feira, 5 junho	Sexta-feira, 6 junho
<b>Granola</b> logurte, Banana Leite 	<b>Panqueca Doce</b> Ovos Mexidos Mirtilo Leite	<b>Sanduche de Café da Manhã</b> Laranja Leite	<b>Pão tipo Bagel c/ Queijo “Cream Cheese”</b> Ovos Mexidos, Uvas Leite 	<b>Bolinho tipo “Muffin” de Banana</b> Linguiça, Melão Leite
Segunda-feira, 9 junho	Terça-feira, 10 junho	Quarta-feira, 11 junho	Quinta-feira, 12 junho	Sexta-feira, 13 junho
<b>Granola</b> logurte, Banana Leite	<b>Panqueca Doce</b> Ovos Mexidos Mirtilo Leite 	<b>Sanduche de Café da Manhã</b> Laranja Leite	<b>Pão tipo Bagel c/ Queijo “Cream Cheese”</b> Ovos Mexidos, Uvas Leite	<b>Bolinho tipo “Muffin” de Banana</b> Linguiça, Melão Leite 
Segunda-feira, 16 junho	Terça-feira, 17 junho	Quarta-feira, 18 junho		
<b>Granola</b> logurte, Banana Leite	<b>Panqueca Doce</b> Ovos Mexidos Mirtilo Leite	<b>Sanduche de Café da Manhã</b> Laranja Leite  <p style="text-align: center;"><b>Último Dia de Aula</b></p>		

USDA é um provedor e empregador que oferece igualdade de oportunidades.